

Меню

2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 335-Дети 2015г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рек. № 3/2004г, № 3/2015г Дети	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	35
№20/2015г. Дети	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,895	94	10
	СРЕД:			2,108	4,109	9,556	85	
1-Первые блюда								
№82/2015г. Дети	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,035	6,666	12,660	119	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		24,173	30,336	1,879	378	20
ТТК/Анкет 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (МУ)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	30
	СРЕД:			23,950	21,301	2,009	297	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		15,544	14,086	39,317	346	25
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		12,616	13,616	28,791	289	15
	СРЕД:			14,080	13,851	34,054	318	
3-Гарниры								
ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180		5,922	19,368	37,373	348	10
№309/2015г. Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	4,642	35,167	209	35
№129/2015г. Дети	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	10
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	5
	СРЕД:			5,402	9,845	25,178	198	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
№1548 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
	СРЕД:					10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00	48,835	55,952	103,419	1 105

Директор
Зав. преемв.



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ